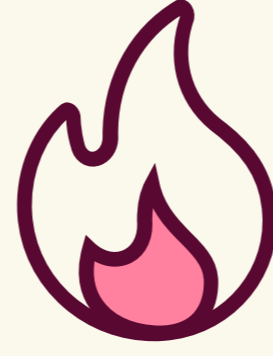
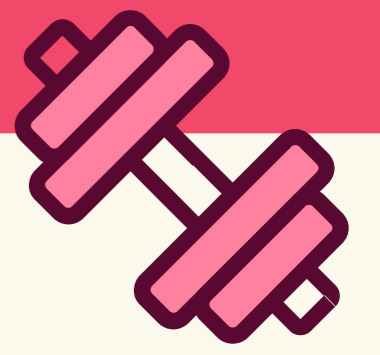


## Cum au facut mișcare românii în 2024?

În cei peste 12 ani de activitate, peste 300.000 de angajați au folosit 7card by Wellhub, abonamentul care oferă acces la cea mai mare diversitate de activități de mișcare din România. Hai să vedem cum s-au distrat ei în cele 610+ centre de relax & sport din țară.



# 2.025.000.000

Calorii arse în 2024



**34%**

Vizite lunare la sală



**4.050.000**

Ore de mișcare



**12,5%**

Checkin-uri în rețea



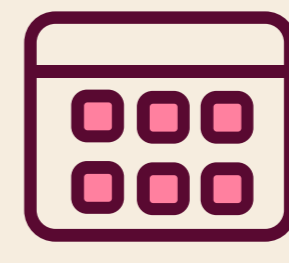
**25 martie**

Record de vizite la sală



**18<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>**

Ore preferate pentru mișcare



**Luni**

Ziua vedetă pentru sală

### Top 3 activități

1



**Fitness & Aerobic**

2



**Pilates**

3



**Cycling**

### Top 3 orașe

1



**BUCUREȘTI**

2



**CLUJ-NAPOCA**

3



**TIMIȘOARA**

### Top 4 industrii

1



**IT**

2



**Producție**

3



**Consultanță**

4



**Servicii Financiare**

### Portretul abonaților activi



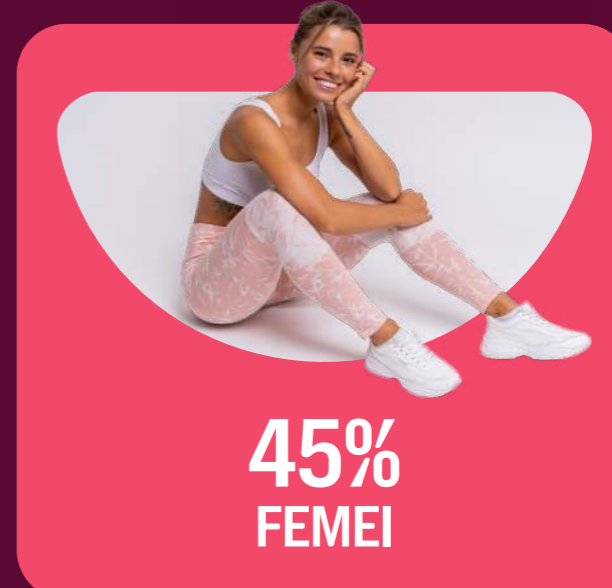
**55%**  
BĂRBAȚI

Vârsta medie

**32 ani**

Vârsta cu cele mai multe vizite  
la centrele de relax & sport

**28 ani**



**45%**  
FEMEI